

## KORA APKĀRT SVĒTAJAM KAILAŠA KALNAM

\* iebraukšana pilnmēness vai jauna mēness laikā

**14 dienas / 13 nakts**

**Pekina – Tibeta – Pekina**

**29.04., 11.05., 09.06., 09.07., 07.08., 06.09., 06.10., 04.11.2019.**

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. diena. | <p><b>Pekina</b></p> <p>Tikšanās ar firmas pārstāvi Pekinas lidostā, grupas transfērs uz viesnīcu, izvietojšanās numuros, atpūta. *grupas transfērs ielidojušajiem laikā no 7:00 – 10:00, vēlāk – individuālais transfērs.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Viesnīca Pekinā |
| 2. diena. | <p><b>Pekina – Lhasa</b></p> <p>Brokastis. Transfērs uz lidostu, lidojums Pekina – Lhasa. Ierašanās Lhasā – Tibetas galvaspilsētā (3650 m v.j.l.), "debesu ļaužu pilsētā", administratīvajā centrā un galvenajā no Tibetas svētajām pilsētām. Lidostā gids sagaida ar tibetiešu nacionālajām šallēm Hadak. Pa ceļam no lidostas Jūs apburs augstkalnu ainavas un tibetiešu ciemu skati. Redzēsiet "augstāko" upi pasaulē – <b>Brahmaputru</b>. Ceļš līdz viesnīcai ilgst ne mazāk kā stundu. Izvietojšanās viesnīcā, atpūta, aklimatizācija augstkalnu apstākļos.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Viesnīca Lhasā  |
| 3. diena. | <p><b>Lhasa</b></p> <p>Brokastis. Ekskursija Lhasā: <b>Potalas pils, Džokang templis, Barghoras iela, Tibetas medicīnas centrs. Potalas pils</b> – Dalailamas Ziemas pils, celta no 641.gada līdz 17.gs. Pilī ir 999 istabas, no tām paveras lieliska Lhasas panorāma. <b>Potala</b> ir Tibetas vēsturiskais, arhitektūras, politiskais un reliģiskais centrs. Pārsteidz Sarkanās un Baltās pils zāļu arhitektūra, daudzās kapelas, Dalailamas rezidences slēgtās terases. Pils teritorijā Phakpa Lhakhang templī atrodas <b>Avalokitešvara</b> - budistu svētā statuja. Šeit atrodas arī <b>Dalailamas privātais klosteris</b>, reliģiskā skola, mūku celles, dārgumu glabātuve un noliktavas. <b>Džokang templis</b> – viens no senākajiem Lhasā (17.gs.). Templī ierodas svētceļnieki no visas Tibetas, lai pielūgtu Gautama Budas statuju, kas uz Lhasu atvesta jau 10.gs. Templī ir 14 atsevišķas lūgšanu telpas. <b>Barghoras iela</b> – suvenīru ieliņa, kurā jūtama tibetiešu, nepāliešu, indiešu specifika. Pēcpusdienā <b>Tibetas medicīnas centra</b> apmeklējums, iepazīšanās ar vēsturi un mūsdienu Tibetas medicīnas brīnumiem. Pēc vēlēšanās iespējams veikt diagnostiku.</p> | Viesnīca Lhasā  |
| 4. diena. | <p><b>Lhasa</b></p> <p>Brokastis. <b>Drepung klosteris un Drakjepas alu komplekss. Drepung klosteris</b> atrodas 8 km uz rietumiem no Lhasas Genupeizi kalnā. Tas ir lielākais klosteris Tibetā, aizņem 200 tk m<sup>2</sup> lielu platību. Lamu un mūku skaits klosterī savulaik pārsniedzis 10 000. Klosteris celts 14.gs.par bagātu ģimeņu un zemes īpašnieku ziedojumiem, tajā glabājas plaša vēsturisku relikviju, mākslas priekšmetu un</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Viesnīca Lhasā  |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|           | <p>manuskriptu kolekcija. Drepungas klosterī atrodas ievērojamā Maitreya Budas – Šambalas vēstnieka – statuja. Svētceļojums uz Drepungu ir nozīmīga pietura ceļā apkārt Kailaša kalnam. Enerģētiskā ziņā un skaistumā nepārspējamais <b>Drakjepas alu komplekss</b> atrodas 35 km no Lhasas 4885 m augstumā. Alu klosteris dibināts 12.gs. Šeit daudzus gadus meditācijās pavadījuši slavenākie Tibetas skolotāji Padmasambhava un Atisha, kā arī ievērojamākais Tibetas cars Srongzangampo. Šeit valdnieks redzēja vīziju, ka ar kalnu kazu palīdzību jāved zeme no Drakjepas uz Lhasu, laiz aizbērtu purvu un dibinātu Džokangas klosteri. <b>Drakjepas</b> klosteris bija tantras koledžas vasaras rezidence. Tas daļēji cieta kultūras revolūcijas laikā, bet galvenie paviljoni saglabājās un tiek atjaunoti. Mūsdienās klosterī pastāvīgi dzīvo 15 mūki. Drakjepas klosteris ir viena no svētākajām budistu svētceļojumu vietām. Īpaši vērtīga ir <b>Maitreya Budas statuja</b> galvenajā lūgšanu paviljonā. Arī svētceļojums uz Drakjepu ir neatņemama pietura ceļā uz svēto Kailaša klanu. Drakjepas klosteri stāstos minējis Lobsangs Rampa, kurš "lidojis" šeit ar gaisa čūskām un mācījies tibetiešu medicīnu.</p> |                       |
| 5. diena. | <p><b>Lhasa - Šigadze</b></p> <p>Brokastis. Brauciens uz vienu no trīs Lielajiem Svētajiem Tibetas ezeriem <b>Yamdrok Tso</b>. Augstkalnu ezers atrodas 4488 m v.j.l., izslavēts, pateicoties mistiskajām īpašībām, paredzējumiem, burvībām. Īsta Spēka vieta, piemērota meditācijai. Brauciens līdz <b>Gjantazei</b> (4040 m), kur apmeklēsiet 1418.gadā dibināto <b>Pelkor Chode</b> klosteri un <b>Kumbum stūpu</b>, kas ir ievērojami ar to, ka praktiski nemaz nav cietuši kultūras revolūcijas laikā. Pirmsākumos klosterī bija 15 dažādi tempļi, kuri piederēja trim dažādām skolām. 9 tempļi piederēja – Gelug skolai, 3 – Sakya skolai, 3 – Budon Rinpoche skolai. Mūsdienās klosteris atrodas vienā no galvenajiem tempļiem, un tur ir apmetušies apmēram 70 mūki. Kumbum stūpa ir lielākā un slavenākā stūpa Tibetā. Tās augstums ir 35m, un iekšelpas rotā neskaitāmi sienas gleznojumi ar Budas attēliem. Stūpai ir 9 stāvi un apmēram 75 istabas. No ārpuses skatīsiet seno fortu, kas būvēts 14.gs. Forts atrodas pilsētas centrā, vairākus simtus metru augstā klints virsotnē.</p>                                                                                                                           | Viesnīca<br>Šihadzē   |
| 6. diena. | <p><b>Šigadze – Saga</b></p> <p><b>Tashilhunpo klostera</b> apmeklējums. Tas dibināts 1447.gadā un ir mājvieta otram Tibetas garīgajam līderim Palchen Lama. Klosteris sastāv no trīs skolām (Tsenny, Napa, Tse Gonkan), lūgšanas zāles un daudziem tempļiem. Klosterī atrodas 26 m augstā Budas statuja, kas satur 300 kg zelta. Šodien klosterī dzīvo apmēram 800 mūki. Apmeklēsiet Budas templi. <b>Maitreija paviljons</b> – patiesa Spēka vieta, kurā var labi meditēt. Maitreija ir Mīlestības un Prieka dievs, kas izstaro bezgalīgu pozitīvu enerģiju. Pamēģiniet to izjust 5 – 10 minūšu ilgas lūgšanas vai meditācijas laikā... Transfērs līdz Sagai, izvietojšanās viesu namā.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Viesu<br>nams<br>Sagā |
| 7. diena. | <b>Saga – Darčena, 10 h</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Viesu                 |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|            | <p><b>Svētais Kailaša kalns</b> (6714 m). Četru reliģiju ticīgie – hinduisti, budisti, džainisti un Bon piekritēji – šo neparasto kalnu uzskata par "pasaules sirdi", "zemes asi", kosmisko sfēru saskarsmes vietu. Kailaša nogāzēs sākas diženās Indijas upes: Ganga, Brahmaputra, Inda, Kali, Gandaki. Te iespējama sakrālo zināšanu ieguve. Sagatavošanās korai. Gids palīdzēs nolīgt nastu nesējus, zirgus vai jakus.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>nams<br/>Darčēnā</p>          |
| 8. diena.  | <p><b>Kora (1.diena) apkārt Kailašam, 15 km, 7 – 8 stundas</b></p> <p><b>Kailaša kalns</b> gan hinduisma, gan budisma reliģijās tiek uzskatīts par vissvētāko kalnu. Katra sekotāja mērķis ir vismaz vienu reizi dzīvē apiet apkārt Kailašam, veicot svēto koru. Ceļš vedīs līdz <b>Čuku klosterim</b>. Klosters apkaimē ir ļoti daudz svēto alu, kur meditējuši mahāsīdhas. Vienā no tām uzturējies arī lielais Milarepa. Tālāk dosimies pa Lha Ču upes ieleju. <b>Lha Ču ieleja</b> ir viena no gredzenveida apvedceļa iespaidīgākajām vietām: fantastiski dīvainu sarkanu klinšu kanjons ar oranžu, sārtu un gaišzilu slāņu ieslēgumiem, gigantiski pakāpieni, ko izveidojušas nobirušās šķembas, augstas klinšu smailes. Pirmās dienas ceļš noslēgsies kempingā, kas atrodas iepretim <b>Drira Phuk</b> klosterim, kas ir pasaulē visaugstāk kalnos esošais klosteris (5100 m). Šis kaģus skolas klosteris tika uzcelts apkārt alai, kurā XIII gs. meditēja guru Gotšangpa, kurš bija pirmais no budistiem, kas Kailašu nosauca par svēto kalnu.</p> | <p>Viesu<br/>nams</p>            |
| 9. diena.  | <p><b>Kora apkārt Kailašam, otrā diena 19 km, 7-9 stundas</b></p> <p>Grūtākā un nozīmīgākā pārgājiena diena. Dosieties stāvā un nogurdinošā kāpienā līdz <b>Drolma La pārejai</b> (5637m). Taka ved garām no akmeņiem sakrautām nelielām piramīdām – veltēm žēlsirdības dievītei Drolmai. Tibetieši uzskata, ka ar šo pāreju sākas jauna dzīve. Svētceļnieks šeit piedzimst no jauna, visi viņa grēki tiek piedoti, pateicoties Drolmas līdzcietībai. Tālāk dosieties līdz svētajam ezeram Tukpe Dzingbu un līdz kempingam, kas atrodas netālu no Zutrul Phuk klostera. Klosters apkaimē atrodas daudzas meditācijas alas, lūgšanas akmeņi un sienas, klintis ar mantrām. Klosters tika uzcelts apkārt alai, kurā notika Milarepas un bon meistara Naro Bončunga divkauja, lai iegūtu varu pār Kailašu.</p>                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Viesu<br/>nams/<br/>telts</p> |
| 10. diena. | <p><b>Kora apkārt Kailašam, trešā diena, 14 km, 5 stundas</b></p> <p>Atgriešanās Darčēnā, nakts pie Manasarovaras ezera. <b>Manasarovars</b> ir Tibetas visvairāk godātais ezers. Tā sargātāja ir dievīte Dordžei Pagmo (tibetiešiem), viņa arī Parvatī (indiešiem). Manasarovara ezers hinduismā un budismā, ir vienlīdz svēts, tā ūdeņi plešas lielā Kailaša ēnā. Leģenda vēstī, ka Kailaša kalns ir dieva Šivas mājoklis, bet Manasarovara ezerā mīt Šivas sieva dievīte Parvatī. Abas šīs dievības simbolizē gudrību un līdzcietību, tāpēc Kailašu un Manasarovaru uzskata par ideālu laulāto pāri. Līdzās Manasarovara atrodas karstie Čiu avoti, kur iespējams izpeldēties dabiski karstajā, ārstnieciskajā ūdenī (par papildus samaksu).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Viesu<br/>nams/<br/>telts</p> |
| 11. diena. | <p><b>Darčēna – Saga</b></p> <p>Transfērs Darčēna – Saga, 10 stundas.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Viesu<br/>nams</p>            |

|            |                                                                                                                                                |                     |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 12. diena. | <b>Saga – Šihadze</b><br>Transfērs Saga – Šihadze, 10 stundas.                                                                                 | Viesnīca<br>Šikadzē |
| 13. diena. | <b>Šihadze - Lhasa</b><br>Brokastis. Transfērs uz Lhasas lidostu (6 h). Lidojums Lhasa – Pekina. Transfērs uz viesnīcu, atpūta.                | Viesnīca<br>Pekinā  |
| 14. diena. | <b>Lhasa – Pekina</b><br>Grupas transfērs uz lidostu. Ja izlidošana paredzēta vēlāk kā 11:00, tad – individuālais transfērs. Izlidošana mājup. |                     |

#### Ceļojuma cena EUR:

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 29.04. - 12.05.19. | <b>1798 EUR</b> |
| 11.05. - 24.05.19. | <b>1880 EUR</b> |
| 09.06. - 22.06.19. | <b>1880 EUR</b> |
| 09.07. - 22.07.19. | <b>1880 EUR</b> |
| 07.08. - 20.08.19. | <b>1880 EUR</b> |
| 06.09. - 19.09.19. | <b>1880 EUR</b> |
| 06.10. - 19.10.19. | <b>1798 EUR</b> |
| 04.11. - 17.11.19. | <b>1798 EUR</b> |

\* vienai personai divvietīgā numurā, minimums 6 cilvēku grupā.

#### Cenā iekļauts:

- viesnīcas Pekinā, Lhasā, Šikadzē 3\* viesnīcās 2-vietīgos numuros;
- nakšņošana viesu namos Tibetā (daudzvietīgi numuri, ērtības var nebūt numurā. Kailašā liela svētceļnieku pieplūduma gadījumā izvietošana iespējama viesu namos vai stacionārās teltīs);
- brokastis viesnīcās Pekinā, Lhasā, Šihadzā; pārējās vietās brokastis nav iekļautas. Ērti pasūtīt un apmaksāt uz vietas;
- transporta pakalpojumi tūres laikā;
- krievu valodā runājošs gids Pekinā;
- krievu un angļu valodā runājošs gids Tibetā;
- ieejas biļetes apskates objektos;
- iebraukšanas atļauja Tibetā; atļaujas oriģināla nosūtīšana uz Pekinu.

#### Cenā nav iekļauts:

- starptautiskais lidojums;
- personīgie izdevumi, neparedzēti izdevumi;
- dzeramnauda gidam un šoferim. Sakarā ar fiziski grūto maršrutu, iesakām katram atstāt 100 juānus no grupas dienā.

- apdrošināšana;
- aviobiļete Pekina – Lhasa – Pekina ~ 990 USD;
- nesēji, jaki, jaku dzinēji gājienā apkārt Kailašam. Aptuveni 200 – 400 juaņi dienā, apmaks tiek veikta uz vietas, cena var mainīties!

#### **Uzmanību:**

- sirds un asinsvadu slimniekiem iebraukšana Tibetā ir aizliegta;
- pirms iebraukšanas Tibetā jāiepazīstas ar informāciju par drošību Tibetā, ko jāapstiprina ar parakstu;
- ja Tibeta vai atsevišķi tās rajoni, kuru apskate ir iekļauta programmā, jebkādu iemeslu dēļ pēc vietējās varas rakstiska rīkojuma ir slēgti un to apskate nav iespējama, uzņemošā puse patur tiesības mainīt programmu atkarībā no situācijas.

#### **Ceļojumam nepieciešamās lietas:**

- ērti, ūdensnecaurlaidīgi apavi (ekskursiju laikā daudz jāstaigā);
- siltais guļammaiss (-15, -10 grādu temperatūrai); Guļammaisu iespējams izīrēt, to jānoformē, veicot rezervāciju;
- galvassega, cimdi, sejassargs;
- kvalitatīvas saulesbrilles, kas aizsargā no ultravioletā starojuma;
- pretsaules krēms ar maksimālu aizsardzību;
- medikamenti pret saaukstēšanos, saindēšanos;
- iecienīti produkti ceļam, piemēram, konservi, šokolāde, sausiņi.