

ПЕШКОМ ДО ЭВЕРЕСТА

15 дней / 14 ночей

Эта уникальная программа поездки к подножию высочайшей вершины мира даёт нам редкую возможность самим насладиться потрясающими видами горных массивов и нетронутой человеком природы.

Треккинг к Эвересту – это возможность не только увидеть вечные льды и небесные громады, но и людей со всего мира, полных отваги и мужества, готовых бросить вызов самому высокому! Здесь Вам предстоит увидеть самый известный буддистский **монастырь Тьянгбочи**, а на рассвете совершить восхождение на **пик Кала Патар** (5545 м.), откуда открывается потрясающая **панорама Эвереста** и знаменитого **ледника Кхумбу, вершин Лхоцзе** (8501 м.) и **Нупцзе** (7879 м.). Эта программа будет интересна прежде всего тем, кто хотел бы попробовать себя в мире альпинизма, высоты и требует от участников хорошего здоровья.

Добро пожаловать в Непал – настоящий рай, куда хочется возвращаться снова и снова!

1 день	Прибытие в Катманду . Встреча в аэропорту и трансфер в гостиницу. Размещение и короткий отдых. Экскурсия к площади Дарбар , к ступе Сваямбуднатх .	Гостиница
2 день	Экскурсия к индуистскому храмовому комплексу Пашупатинатх , к буддистской ступе Боуднатх и в г. Патан .	Гостиница
3 день	ЛУКЛА – ПХАКДИНГ (2827 м.) Перелет в Луклу (около 45 мин.). Сама посадка на этот горный аэродром захватит Вас своей необычностью. Прибытие и встреча с командой шерпов и с горным гидом. После распределения багажа и краткого осмотра достопримечательностей, мы начинаем трек до Пхакдинга (2800 м., около 4 ч.). Дорога ведет нас через узкую полосу леса, затем круто спускается к реке. Миновав пик Кусум Кангру (6367 м.), и обогнув хребет Гат (2550 м.), дорога приводит нас в д. Пхакдинг , расположенную по обеим берегам реки.	Гостиница
4 день	ТРЕК ДО НАМЧЕ БАЗАР (3440 м., около 4 ч.) От Пхакдинга путь продолжается на север через долину реки Дуд Коси . Миновав поля, водопад и деревни, дорога проходит через диковинный лес высоченных елей рододендронов (один из символов Непала) и цветущих магнолий с весны до осени. Если Вам повезет, на отвесных скалах над рекой возможно увидеть мускусную кабаргу, а в воде водяную крысу. Пройдя долину у подножия пика Тхамсерку и поток, тропа приводит в селение Монджо . Отсюда начинается территория Национального парка Сагарматх (Эверест) . Миновав деревню, сразу за лесом путь приводит к месту слияния двух рек. Поднявшись на крутой хребет, можно полюбоваться видом Эвереста, возвышающимся за хребтом Нупсе . Дальше дорога ведет в Намче Базар.	Гостиница
5 день	НАМЧЕ БАЗАР (3440 м.) Осмотр буддистских храмов, посещение площадки откуда открывается вид на ущелье реки Боте Коси . Акклиматизация.	Гостиница

6 день	<p>ТРЕК ДО ТЯНГБОЧИ (3867 м., около 5 ч.)</p> <p>От Намче Базар подъем к Шьянг Боче, откуда открывается великолепная панорама горных вершин Амадаблам и Эверест. Затем, миновав тибетский монастырь, дорога следует через лес у подножия священной горы Кхумбила (5761 м.) и спускается в Кхумджунг (3790 м.). В здешней тибетской гомпе хранится череп Йети (снежного человека). Также есть школа, основанная Эдмундом Хиллари - первым покорителем Эвереста. Далее, миновав живописные тибетские гомпы, деревни, мы доходим до Тянгбочи.</p>	Гостиница
7 день	<p>ТРЕК ДО ФИРИЧЕ (4240 м., около 5 ч.)</p> <p>Путь проходит через красивый лес, деревни, реку и поднимается в деревеньку Паннбоче (3860 м.). Здесь можно увидеть две гомпы и священный камень с оттисками ступней ламы святого, с чьим именем связывают приход тибетского буддизма в регион. Далее путь проходит через луг, на котором летом распускаются восхитительные эдельвейсы. Миновав селение, хребет, мы доходим до д. Фириче.</p>	Гостиница
8 день	<p>Акклиматизация, отдых, прогулки. В 400 м. есть небольшая гомпа, откуда открывается вид на восточный склон горы Макалу (8475 м.).</p>	Гостиница
9 день	<p>ТРЕК ДО ЛОБУДЖЕ (4930 м., около 4 ч.)</p> <p>Переход до долины Пхалунг Карпо (4340 м.), минуя несколько потоков. Отсюда открывается вид на вершины Таваги и Чолатсе (6440 м.), Амадаблам и Кантега. Покинув долину, тропа круто поднимается вверх по ледниковым отложениям. Здесь начинаются границы ледника Кхумбу, спускающегося с Эвереста.</p>	Гостиница
10 день	<p>ТРЕК ДО ГОРАК ШЕП (5160 м., около 2 ч.)</p> <p>Последнее восхождение по вашему выбору: Кала Потари и Базовый лагерь. Обрато в Лобудже.</p>	Гостиница
11 день	Возвращение в Тянбоче через Фириче.	Гостиница
12 день	Возвращение в Намче Базар .	Гостиница
13 день	Возвращение в Луклу .	Гостиница
14 день	Утренний перелет: ЛУКЛА - КАТМАНДУ . Встреча в аэропорту и трансфер в гостиницу. Свободный день. Вечером традиционный непальский ужин с программой национальных танцев.	Гостиница
15 день	Освобождение гостиницы в 12:00 ч. Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.	

Стоимость тура: 1 персоне в DBL.

Категория	2 – 3 чел.	4 – 7 чел.	8 – 11 чел.	12 – 15 чел.	16 +	Доплата за SGL номер
5*	1490	1405	1350	1235	1160	405
4*	1405	1325	1270	1215	1120	335
3*	1335	1255	1160	1095	1025	290

Стоимость авиабилета: Катманду-Лукла-Катманду: US\$ 320 на человека;

Стоимость авиабилета: (Гиду) US\$ 75;

В стоимость включено:

- размещение в гостиницах выбранной категории в двухместном номере в Катманду;
- завтраки в Катманду;
- трансферы по программе;
- разрешение на посещение района Эверест (пермит);
- Экскурсия с русскоговорящим гидом в пределах долины Катманду;
- все входные билеты;
- полный пансион во время треккинга, размещение в горных кемпингах;
- услуги горного англоговорящего гида, носильщиков;
- один традиционный непальский ужин с программой народных танцев.

В стоимость не включено:

- авиабилеты Рига — Катманду — Рига;
- виза в Непал;
- обед и ужин в Катманду;
- Спальные мешки и остальные необходимые вещи для треккинга;
- личные расходы;
- напитки;
- чаевые;
- все прочие расходы не указанные в программе;
- страхование.

* Все прочие расходы при непредвидимых ситуациях, связанных со стихийными бедствиями.